

		5	Платформа, средства связи	6	Платформа, средства связи	7	Платформа, средства связи
Понедельник	1	Литература	Факультатив, WhatsApp, VK	Литература	Факультатив, WhatsApp	Немецкий язык	Факультатив
	2	Математика	Uchi.ru, Факультатив, WhatsApp	Русский язык	Факультатив, WhatsApp	Родной язык	Факультатив, WhatsApp, VK
	3	Русский язык	Факультатив, WhatsApp, VK	Физкультура	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Русский язык	Факультатив, WhatsApp
	4	История	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Биология	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Физкультура	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	5	География	Uchi.ru, Факультатив, WhatsApp	История	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Музыка	Факультатив, WhatsApp
	6					География	Uchi.ru, Факультатив, WhatsApp
Вторник	1	Английский язык	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Родной язык	Факультатив, WhatsApp	Литература	Факультатив, WhatsApp
	2	Русский язык	Факультатив, WhatsApp, VK	Русский язык	Факультатив, WhatsApp	Геометрия	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	3	Математика	Uchi.ru, Факультатив, WhatsApp	Математика	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Английский язык	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	4	Родной язык	Факультатив, WhatsApp	Английский язык	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Физика	Zoom.ru, WhatsApp
	5	Музыка	Факультатив, WhatsApp	Технология	Факультатив, WhatsApp, VK	Биология	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	6	Физкультура	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Технология	Факультатив, WhatsApp, VK	Информатика	Zoom.ru, WhatsApp
Среда	1	Биология	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Русский язык	Факультатив, WhatsApp	Родная литература	Факультатив, WhatsApp, VK
	2	Математика	Uchi.ru, Факультатив, WhatsApp	Математика	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Русский язык	Факультатив, WhatsApp
	3	Русский язык	Факультатив, WhatsApp, VK	Физкультура	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Литература	Факультатив, WhatsApp
	4	Родная литература	Факультатив, WhatsApp	Английский язык	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Алгебра	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	5	Английский язык	Факультатив, WhatsApp, VK	Родная литература	Факультатив, WhatsApp	Обществознание	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	6	Литература	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	ИЗО	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	История	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	7					Физкультура	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
Четверг	1	ИЗО	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Родной язык	Факультатив, WhatsApp	Алгебра	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	2	Математика	Uchi.ru, Факультатив, WhatsApp	Математика	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Русский язык	Факультатив, WhatsApp
	3	Русский язык	Факультатив, WhatsApp, VK	Русский язык	Факультатив, WhatsApp	Английский язык	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	4	Физкультура	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	География	Uchi.ru	История	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	5	Родной язык	Факультатив, WhatsApp	История	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Технология	Факультатив, WhatsApp, VK
	6	История	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Музыка		Технология	Факультатив, WhatsApp, VK
Пятница	1	Английский язык	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Математика	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Русский язык	Факультатив, WhatsApp
	2	Математика	Uchi.ru, Факультатив, WhatsApp	Русский язык	Факультатив, WhatsApp	Биология	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	3	Русский язык	Факультатив, WhatsApp, VK	Литература	Факультатив, WhatsApp	ИЗО	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	4	Технология	Факультатив, WhatsApp, VK	Физкультура	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Геометрия	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	5	Технология	Факультатив, WhatsApp, VK	Обществознание	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Физкультура	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
Суббота	1	ОДНКНР	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Английский язык	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Физика	Zoom.ru, WhatsApp
	2	Литература	Факультатив, WhatsApp, VK	Биология	Факультатив, WhatsApp	Английский язык	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	3	Обществознание	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Математика	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Родной язык	Факультатив, WhatsApp, VK
	4	Физкультура	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Русский язык	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	География	Uchi.ru, Факультатив, WhatsApp
	5			Литература	Факультатив, WhatsApp	Алгебра	Факультатив, WhatsApp, РЭШ

Примечание: Расписание звонков остаётся не изменяется (см. Расписание звонков во вкладке «Дистанционное обучение»). Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанной с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой не должна превышать: 1-4 кл-15 минут; 5-7 кл-20 минут; 8-11 кл-25 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления. В оставшееся время учащиеся занимаются вдали от монитора по заданиям и отправляют на проверку учителю.

	8	Платформа, средства связи	9	Платформа, средства связи	11	Платформа, средства связи	
Понедельник	1	ОБЖ	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Алгебра	Uchi.ru, Факультатив, WhatsApp	Английский язык	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	2	Немецкий язык	Факультатив	География	Факультатив, WhatsApp	Физкультура	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	3	Английский язык	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Биология	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Математика	Uchi.ru, Факультатив, WhatsApp
	4	Русский язык	Факультатив, WhatsApp, Фоксфорд, Яндекс урок	Русский язык	Факультатив, WhatsApp	Родная литература	Факультатив, WhatsApp, VK
	5	Литература	Факультатив, WhatsApp, Фоксфорд, Яндекс урок	Литература	Факультатив, WhatsApp	Биология	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	6	Физкультура	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Немецкий язык	Факультатив	Химия	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	7					ЭК «Избранные вопросы в биологии»	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
Вторник	1	Химия	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Алгебра	Uchi.ru, Факультатив, WhatsApp	Физика	Zoom.ru, WhatsApp
	2	Родной язык	Факультатив, WhatsApp	Физика	Zoom.ru, WhatsApp	Математика	Uchi.ru, Факультатив, WhatsApp
	3	Физика	Zoom.ru, WhatsApp	Русский язык	Факультатив, WhatsApp	Русский язык	Факультатив, WhatsApp, VK
	4	Технология	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Физкультура	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Литература	Факультатив, WhatsApp, VK
	5	Геометрия	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Английский язык	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	История	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	6	География	Факультатив, WhatsApp	Родной язык	Факультатив, WhatsApp	Обществознание	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	7			Информатика	Zoom.ru, WhatsApp	Э.к. «Ч и З»	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
Среда	1	История	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Геометрия	Uchi.ru, Факультатив, WhatsApp	ОБЖ	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	2	Английский язык	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Обществознание	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Родной язык	Факультатив, WhatsApp, VK
	3	Алгебра	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Родной язык	Факультатив, WhatsApp	Математика	Uchi.ru, Факультатив, WhatsApp
	4	Физкультура	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	История	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Биология	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	5	Русский язык	Факультатив, WhatsApp, Фоксфорд, Яндекс урок	Химия	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Физкультура	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	6	Биология	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Родная литература	Факультатив, WhatsApp	География	Факультатив, WhatsApp
	7	Музыка	Факультатив, WhatsApp				
Четверг	1	Русский язык	Факультатив, WhatsApp, Фоксфорд, Яндекс урок	Английский язык	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Математика	Uchi.ru, Факультатив, WhatsApp
	2	Родной язык	Факультатив, WhatsApp	Физкультура	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Английский язык	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	3	Обществознание	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Алгебра	Uchi.ru, Факультатив, WhatsApp	Информатика и ИКТ	Zoom.ru, WhatsApp
	4	Алгебра	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Русский язык	Факультатив, WhatsApp	Русский язык	Факультатив, WhatsApp, VK
	5	Информатика	Zoom.ru, WhatsApp	Литература	Факультатив, WhatsApp	Литература	Факультатив, WhatsApp, VK
	6	Родная литература	Факультатив, WhatsApp	Физика	Zoom.ru, WhatsApp	ЭК «УПС»	Факультатив, WhatsApp, VK
Пятница	1	История	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Геометрия	Uchi.ru, Факультатив, WhatsApp	Родная литература	Факультатив, WhatsApp, VK
	2	Английский язык	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	ОБЖ	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Технология	Факультатив, WhatsApp, VK
	3	Геометрия	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Английский язык	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Математика	Uchi.ru, Факультатив, WhatsApp
	4	Русский язык	Факультатив, WhatsApp, Фоксфорд, Яндекс урок	Биология	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	История	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	5	Литература	Факультатив, WhatsApp, Фоксфорд, Яндекс урок	География	Факультатив, WhatsApp	Астрономия	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	6	География	Факультатив, WhatsApp	Литература	Факультатив, WhatsApp	Физкультура	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
Суббота	1	Физкультура	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Химия	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Литература	Факультатив, WhatsApp, VK
	2	Алгебра	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Физика	Zoom.ru, WhatsApp	Обществознание	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	3	Биология	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Физкультура	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Физика	Zoom.ru, WhatsApp
	4	Химия	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	История	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Английский язык	Факультатив, WhatsApp, РЭШ
	5	Физика	Zoom.ru, WhatsApp	Немецкий язык	Факультатив	Химия	Факультатив, WhatsApp, РЭШ

Расписание уроков в начальных классах Кичкетанской СОШ

Утверждаю: Директор \_\_\_\_\_ Зиннатова Н. М

Дни нед	№	2 класс	Платформа, средства связи	3 класс	Платформа, средства связи	4 класс	Платформа, средства связи
Понедельник	1	Физкультура	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Физкультура	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Физкультура	Факультатив
	2	Русский язык	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Окружающий мир	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Русский язык	Факультатив
	3	Математика	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Литературное чтение (род)	Факультатив	Математика	Факультатив
	4	Английский язык	Факультатив	Русский язык	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Английский язык	Факультатив
	5	Литературное чтение	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Английский язык	Факультатив	Литературное чтение	Факультатив
Вторник	1	Окружающий мир	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Русский язык	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Окружающий мир	Факультатив
	2	Математика	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Литературное чтение	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	ОРКСЭ	Факультатив
	3	Татарский язык	Факультатив	Математика	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Татарский язык	Факультатив
	4	Музыка	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Музыка	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Музыка	Факультатив
	5	Русский язык	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE			Русский язык	Факультатив
Среда	1	Русский язык	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Окружающий мир	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Русский язык	Факультатив
	2	Математика	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Русский язык	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Математика	Факультатив
	3	Литературное чтение	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Математика	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Литературное чтение	Факультатив
	4	Физкультура	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Физкультура	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Физкультура	Факультатив
	5			Татарский язык	Факультатив		
Четверг	1	Окружающий мир	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Русский язык	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Окружающий мир	Факультатив
	2	Математика	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Литературное чтение	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Математика	Факультатив
	3	Татарский язык	Факультатив	Математика	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Татарский язык	Факультатив
	4	Технология	Факультатив	Технология	Факультатив	Технология	Факультатив
Пятница	1	ИЗО	Факультатив	ИЗО	Факультатив	ИЗО	Факультатив
	2	Математика	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Литературное чтение	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Математика	Факультатив
	3	Русский язык	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Математика	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Русский язык	Факультатив
	4	Физкультура	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Физкультура	Факультатив, WhatsApp, РЭШ	Физкультура	Факультатив
	5	Литературное чтение	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Русский язык	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Литературное чтение	Факультатив
Суббота	1	Английский язык	Факультатив	Татарский язык	Факультатив	Английский язык	Факультатив
	2	Литературное чтение (род)	Факультатив	Математика	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Литературное чтение (род)	Факультатив
	3	Русский язык	«Академкнига/Учебник»: БИБЛИОТЕКА–ON-LINE	Английский язык	Факультатив	Русский язык	Факультатив